



Câmara Municipal

da Estância Turística de Ibitinga
- Capital Nacional do Boracá

Câmara Municipal de Ibitinga

Protocolo Geral 0001392/2014
Data: 04/08/2014 Horário: 17:45
Legislativo - IND 165/2014

INDICAÇÃO

1392

ENVIA SUGESTÃO DE PROJETO DE LEI PARA INSTITUIR NO MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE IBITINGA O PROGRAMA “AMIGOS DO PESO”.

Autoria: Vereador Jean Ferreira da Silva.

Destinatário: Senhor Prefeito Municipal - Dr. Florisvaldo Antônio Fiorentino.

Excelentíssimo Senhor Presidente;

Solicito, após atendidas as formalidades regimentais, seja oficiado ao destinatário para conhecimento desta sugestão para estudo e posterior apresentação de projeto para instituir em nosso município o programa em questão, tendo em vista tema de grande relevância à saúde da nossa população.

Amigos do Peso é um programa brasileiro de reeducação alimentar, fácil de participar e eficiente mesmo sem medicamentos, não deixando seus participantes passarem fome. Trata-se de um grupo que participa de reuniões semanais onde recebem orientações impressas, palestras, apoio emocional, refletindo na eleva da autoestima, além de emagrecer aprendendo a comer na quantidade certa de acordo com cada idade.

As pessoas que fazem parte desse projeto recebem também receitas, educação sobre a boa nutrição, dicas de como emagrecer saudável e feliz, apoio e aprendizado de como vencer a compulsão por comer, vencer a ansiedade e aprender a amar-se.

A orientação de um especialista na área, com todos os estudos e conhecimentos necessários, conduz o participante para este caminho de sucesso e felicidade, que é o emagrecer comendo de tudo, saudável e feliz.

Depois do emagrecimento vem o processo de como se manter uma pessoa magra, comendo de tudo. A pessoa se conhece e vive a vida aproveitando todas as coisas boas que ela nos oferece.

Assim como na maioria das outras cidades de nosso país, as pessoas sofrem de muitas patologias que são adquiridas por não saberem se alimentar corretamente, e isso tem acontecido aqui em Ibitinga.





Câmara Municipal

da Estância Turística de Ibitinga - SP

- Capital Nacional do Bordado -

Acredito que se tivermos um clube “Amigo do Peso” em nosso município, poderíamos aos poucos reduzir o índice de pessoas que sofrem distúrbios por mudanças nas taxas de Diabetes, Colesterol HDL, LDL, Triglicérides, doenças cardíacas, entre outras que são causados por falhas na alimentação.

Trabalhando com as pessoas nessas citações poderíamos aos poucos diminuir as filas nos Postos de Saúde, desocupar leitos no Hospital, dando lugar a pacientes com outros tipos de patologia, trazendo um estilo de vida mais saudável para a nossa população.

Para isso, seria preciso um local para reuniões semanais, profissionais da saúde para instruir de maneira prática e eficaz, apostilas com dicas e receitas, a realizações de exames iniciais e periódicos para se saber os resultados do programa, entre outras coisas, as quais incidem num custo menor para ser aplicado no tratamento de pessoas que fazem uso do atendimento da rede pública.

Se reduzíssemos o número de pacientes da rede pública, bem como o uso dos medicamentos para tratamento da obesidade, poderíamos contribuir no tratamento de outros tipos de doenças.

São inúmeros os benefícios de ter um clube dos “Amigos do Peso” em nossa cidade.

Sala das Sessões, "Dejanir Storniolo", Ibitinga, em 04 de Agosto de 2014.

Jean Ferreira da Silva
Vereador – PROS
1º - Secretário

**A SUA EXCELÊNCIA O SENHOR
DR. MARCEL PINTO DA COSTA
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DA
ESTÂNCIA TURÍSTICA DE IBITINGA – SP**



Projeto

Amigos do

Peso em

Ibitinga

Amigos do Peso Como Funciona.

É um programa brasileiro de reeducação alimentar, fácil e gostoso, sem medicamentos e sem passar fome. Você frequenta reuniões semanais onde recebe orientações impressas, palestras, apoio emocional, eleva a autoestima, além de emagrecer aprendendo a comer na quantidade certa de acordo com a sua idade.

Recebe também receitas, educação da boa nutrição, dicas de como emagrecer saudável e feliz, apoio e aprendizado de como vencer a compulsão por comer e como vencer a ansiedade além de como fazer para se amar.

Um especialista na área, com todos os estudos e conhecimentos necessários, conduz a pessoa para este caminho de sucesso e felicidade, que é o emagrecer comendo de tudo, saudável e feliz!

Depois que emagrece, vem o processo de como se manter uma pessoa magra, feliz e comendo de tudo.

A pessoa se conhece e vive a vida aproveitando todas as coisas boas que ela nos oferece.

O mais importante: feliz consigo mesmo, amando-se e amando o mundo!

Os benefícios de ter um clube dos Amigos do Peso em Nossa Cidade

Assim como na maioria das outras cidades de nosso país, as pessoas sofrem de muitas patologias que são adquiridas por não saberem se alimentar corretamente, e isso tem acontecido aqui em Ibitinga.

Acredito que se tivermos um clube "Amigos do Peso" em nosso município, poderíamos aos poucos reduzir o índice de pessoas que sofrem distúrbios por mudanças nas taxas de Diabetes, Colesterol HDL, LDL, Triglicérides, doenças Cardíacas, entre outras que são causados por uma falha de alimentação.

Trabalhando com as pessoas nessas citações poderíamos aos poucos diminuir as filas nos postos de saúde, desocupar leitos no hospital para dar lugar a pacientes com outros tipos de patologia, trazer um estilo de vida mais saudável e feliz para a "nossa gente".

Para isso seria preciso um local para reuniões semanais, profissionais da saúde para instruir de maneira prática e eficaz, apostilas com dicas e receitas, exames iniciais e periódicos para se saber os resultados do programa, entre outras coisas que com certeza o custo é menor que manter as pessoas em hospitais, consultas no posto e com remédios da rede pública. Que alias se reduzíssemos esses remédios, poderiam ser comprados outros mais caros para outros tipos de doenças.

Caso esse projeto seja aprovado, eu mesma me responsabilizo em organizar, buscar informações para que isso possa se tornar uma verdade e uma benção para todos que vierem a participar.

Grata

Lays Drielly de Assis.