

# Câmara Municipal da Estância Turística de Ibitinga - SP

- Capital Nacional do Bordado -

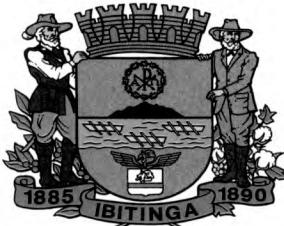
## REQUERIMENTO

Câmara Municipal de Ibitinga	
25/10/2010	
RECEBIDO EM	25/10/2010
REGISTRADO SOB N°	1.259/2010
RECEBIDO POR	9:

**ASSUNTO: REQUER AS SEGUINTE INFORMAÇÕES A SEREM PRESTADAS PELA SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER:**

- QUAIS SÃO OS PROGRAMAS, PROJETOS E AÇÕES ADOTADAS POR ESSA SECRETARIA VISANDO O ATENDIMENTO ÀS CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS NO ESPORTE E LAZER?
- JÁ HOUVE CONVÊNIOS FIRMADOS COM O GOVERNO ESTADUAL OU FEDERAL VISANDO INCREMENTAR AS AÇÕES DESSA SECRETARIA?
- EXISTEM PARCERIAS FORMULADAS E EXECUTADAS POR ESSA SECRETARIA COM ENTIDADES ESPORTIVAS PÚBLICAS E PRIVADAS LOCAIS?
- A SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DÁ ALGUM TIPO DE ASSISTÊNCIA ÀS ENTIDADES E INSTITUIÇÕES ESPORTIVAS LOCAIS?
- ESTÁ HAVENDO SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE ASPECTOS GERAIS NOS GINÁSIOS DE ESPORTES E PRAÇAS ESPORTIVAS MUNICIPAIS?
- QUAIS SÃO AS MODALIDADES DE ESPORTE QUE ESTÃO SENDO EFETIVAMENTE PRATICADAS E INCENTIVADAS?
- HÁ ESTRUTURA E OFICINAS ESPORTIVAS COM PROFESSORES QUALIFICADOS ÀS DIVERSAS MODALIDADES DO ESPORTE TAIS COMO: ATLETISMO, BASQUETEBOL, TAEKWONDO, NATACÃO, FUTSAL, KARATÊ, CICLISMO, MUSCULAÇÃO, GINÁSTICA, VÔLEI ENTRE OUTROS?
- HÁ INCENTIVO POSITIVO AO ESPORTE AMADOR E ESTUDANTIL? QUAIS?
- O SECRETÁRIO TEM ALGUM PLANO DE ESTÍMULO E VALORIZAÇÃO AOS ESPORTISTAS QUE POSSUEM TALENTOS ESPECIAIS NAS VÁRIAS MODALIDADES DO ESPORTE?
- QUAIS SÃO AS SUGESTÕES PARA REFORMAS, AMPLIAÇÕES, MELHORIAS E REVITALIZAÇÃO DA ESTRUTURA FÍSICA E DOS EQUIPAMENTOS JÁ EXISTENTES NAS ÁREAS DE ESPORTE, RECREAÇÃO E LAZER?
- HÁ ATENÇÃO E ALIMENTAÇÃO ADEQUADA AOS ESPORTISTAS PRINCIPALMENTE ÀS CRIANÇAS E IDOSOS?
- HÁ PRETENSÃO EM FORMALIZAR PARCERIA COM A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PARA IMPLANTAR A “ESCOLA DA FAMÍLIA” NAS ESCOLAS PÚBLICAS MUNICIPAIS?

18:06 25/10/2010 009753 CÂMARA MUNICIPAL ESTÂNCIA TUR. IBITINGA



# Câmara Municipal

## da Estância Turística de Ibitinga - SP

### - Capital Nacional do Bordado -

DESTINATÁRIO: SENHOR FRANCISCO DAS CHAGAS AZEVEDO – SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ESTORTE E LAZER.

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE IBITINGA – SP:**

**CRISTINA MARIA KALIL ARANTES**, Vereadora da Câmara Municipal de Ibitinga, REQUER, satisfeitas as formalidades Regimentais e após ouvido o duto Plenário, que neste seja dado ciência ao senhor Secretário de Esporte e Lazer para o seu conhecimento e posterior manifestação.

**JUSTIFICATIVA: São benefícios comprovados pela prática de esportes:**

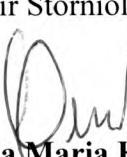
**Auto-estima:** a prática regular de exercícios aumenta a confiança do indivíduo; **Capacidade Mental:** pessoas ativas apresentam reflexos mais rápidos, maior nível de concentração e memória mais apurada; **Colesterol:** exercícios vigorosos e regulares aumentam os níveis de HDL (lipoproteína de alta densidade, o “bom colesterol”) no sangue, fator associado à redução dos riscos de doenças cardíacas; **Depressão:** pessoas com depressão branda ou moderada, que praticam exercícios de 15 a 30 minutos em dia alternados, experimentam uma variação positiva do humor já após a terceira semana de atividade; **Doenças Crônicas:** os sedentários são duas vezes mais propensos a desenvolver doenças cardíacas. A atividade física regula a taxa de açúcar no sangue, reduzindo o risco de diabetes; **Envelhecimento:** ao fortalecer os músculos e o coração, e ao amenizar o declínio das habilidades físicas, os exercícios podem ajudar a manter a independência física e a habilidade para o trabalho, retardando o processo de envelhecimento; **Ossos:** exercícios regulares com pesos são acessórios fundamentais na construção e manutenção da massa óssea; **Sono:** quem se exercita “pega” no sono com mais facilidade, dorme profundamente e acorda restabelecido; **Stress e Ansiedade:** a atividade física libera os hormônios acumulados durante os momentos de stress. Também funciona como uma espécie de tranquilizante natural – depois do exercício a pessoa experimenta uma sensação de serenidade.

O esporte não pode ser confundido apenas como forma de lazer, mas tem de ser usado como política pública de inclusão social e saúde trazendo benefícios para crianças e também para todas as faixas etárias independentes de classe social.

A Secretaria deve estar sempre disponível para ajudar os atletas da cidade e a melhorar cada vez mais o nosso esporte.

Tais questões são de suma importância para fins de esclarecimentos públicos.

Sala das Sessões “Dejanir Storniolo”, 25 de outubro de 2010.

  
**Cristina Maria Kalil Arantes**  
**Vereadora - PSDB**

**A SUA EXCELÊNCIA**  
**ÁUREO RODRIGUES DE SOUZA**  
**PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL**  
**IBITINGA - SP**