



Câmara Municipal

da Estância Turística de

- Capital Nacional do

Câmara Municipal de Ibitinga
Protocolo Geral nº 3189/2018
Data: 01/10/2018 Horário: 17:22
Legislativo - MOC 468/2018

MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E LOUVOR

ASSUNTO: Moção de Congratulações e Louvor a Professora Flávia Tanimoto pela inauguração da Academia Fitmus em Ibitinga.

Autoria: Vereador Marco Antônio da Fonseca

Destinatário: Professora Flávia Tanimoto.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Requeiro, após cumpridas as formalidades regimentais e aprovação deste Douto Plenário, seja inserida na ata dos nossos trabalhos, Moção de Congratulações e Louvor a Professora Flávia Tanimoto pela inauguração da Academia Fitmus em Ibitinga.

Cada vez mais, as pessoas estão buscando cuidar de sua saúde através de exercícios e uma grande ajuda que encontram são nas academias, onde terão o suporte necessário de um ótimo profissional.

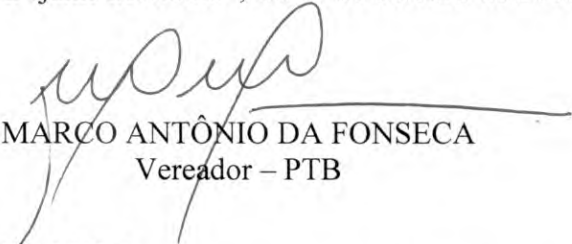
A Professora Flávia pensando na qualidade de vida de nossos cidadãos inaugurou a Academia Fitmus, na Rua Augusto Pinto da Costa, nº 260, no Jardim Centenário, e muitas pessoas já estão procurando por suas aulas, em busca de uma vida melhor.

A academia é o lugar certo para praticar exercícios e um dos motivos é a presença de profissionais capacitados e preparados para atender os alunos. Com a orientação profissional adequada é possível alinhar os objetivos dos treinos com as características físicas e biológicas de cada um.

Além disso, com a orientação e o acompanhamento de um profissional há a garantia maior de que está fazendo as atividades da forma certa. A prática equivocada dos exercícios, com má postura corporal, cargas e repetições acima ou abaixo do recomendado, pode causar lesões mais graves.

Sendo assim, parablenizo a Professora Flávia Tanimoto pela iniciativa, pensando no bem estar das pessoas que tanto precisam e buscam até mesmo uma academia para se livrarem de seus males.

Sala das Sessões “Dejanir Storniolo”, em 1º de outubro de 2018.


MARCO ANTÔNIO DA FONSECA
Vereador – PTB

A Sua Senhoria o Senhor
ANTONIO ESMAEL ALVES DE MIRA
Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de Ibitinga – SP

