



# Câmara Municipal

da Estância Turística de Ibitinga  
- Capital Nacional do Bobs



## MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO E LOUVOR

**ASSUNTO: MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO E LOUVOR AOS PESQUISADORES DO PROJETO TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA COM VELOCIDADE LENTA DE MOVIMENTO É MELHOR PARA HIPERTROFIA E GANHO DE FORÇA MUSCULAR DO QUE VELOCIDADE RÁPIDA DE MOVIMENTO, CONCLUÍDO NO ANO DE 2010 E QUE AGORA ESTÁ COLHENDO OS FRUTOS DO RECONHECIMENTO INTERNACIONAL.**

**Destinatários:** Willian Carlos Quinelato, Dr. Luciano Botter, Paulo Eduardo Assis Pereira, Yuri Lopes Motoyama, Gilmar Jesus Esteves, Kelvin Hiroyuri e Paulo Henrique Souza Márquez de Azevedo.

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE,**

Requeiro, após cumpridas as formalidades regimentais e aprovação deste Douto Plenário, seja inserida na ata dos nossos trabalhos esta Moção de Congratulação e Louvor aos destinatários acima mencionados, pela realização da pesquisa sobre **TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA COM VELOCIDADE LENTA DE MOVIMENTO É MELHOR PARA HIPERTROFIA E GANHO DE FORÇA MUSCULAR DO QUE VELOCIDADE RÁPIDA DE MOVIMENTO**, realizada nos anos de 2009 e concluída em 2010, pela UNIFESP.

Para a conclusão dessa importante pesquisa, foram necessárias várias imagens de ultrassonografias que foram doadas pelo Doutor Luciano Botter da Ibimagem de Ibitinga, que foram ideais para o alto padrão de estudos, sendo ele um colaborador essencial ao projeto.

Contudo, após ter sido publicado em julho de 2016, a pesquisa vem ganhando repercussão no meio científico e recentemente foi comentado de forma positiva pelo famoso pesquisador e cientista esportivo Brad Schoenfeld O Brad, da universidade do Texas, que até publicou em seu instagran que um grupo de pesquisadores suecos tentaram contestar o trabalho dos brasileiros mais os dados não foram eficientes como o dos brasileiros, e que os mesmos obtiveram melhores resultados.

Ser reconhecidos internacionalmente e ainda mais por Brad Schoenfeld, Ph.D, C.S.C.S., que é um especialista em fitness de renome internacional e amplamente considerado como uma das principais autoridades em treinamento de composição corporal (desenvolvimento muscular e perda de gordura). Ele é um culturista livre de drogas e ganhou vários títulos naturais de fisiculturismo, é sem dúvida muito gratificante para esses pesquisadores, que realmente são





# *Câmara Municipal*

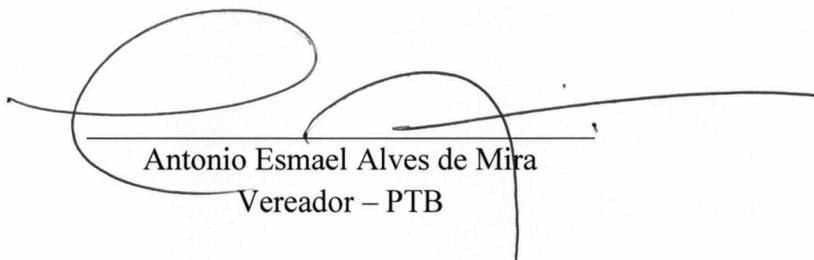
## *da Estância Turística de Ibitinga - SP*

*- Capital Nacional do Bordado -*

---

dignos de nossos cumprimentos e reconhecimentos, pois, sem sombra de dúvidas desenvolveram um trabalho que requer pessoas capacitadas e que dominam o assunto.

Sala das Sessões “Dejanir Storniolo”, em 18 de dezembro de 2019.



Antonio Esmael Alves de Mira  
Vereador – PTB

**A SUA SENHORIA O SENHOR  
JOSÉ APARECIDO DA ROCHA  
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL  
IBITINGA/SP**

